

#mereleg



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND

2025

# LEDER SKOLE

24.-26.  
januar  
2025

KØNT FRA...

KORPSET  
TV2

FOREDRAG FREDAG AFTEN

ØVNTYRLIGT!

- FRA BIGHAVE TIL VILDMARK

ERIK B. JØRGENSEN

HARDSYSSSEL  
EFTERSKOLE

FDF Landsdel 3



Lederskolen  
er nu for alle  
fra 15 år og  
opetter



# PROGRAM FOR LEDERSKOLEN

Du kan deltage i Lederskolen, næsten som du vil. Det vil sige, at du kan nøjes med at komme fredag aften, du kan komme hele weekenden eller blot dele af den. Der er mulighed for at tage hjem lørdag aften, men vi vil gerne have, at der er god tid til det sociale, så man ikke nødvendigvis skal skynde sig hjem.

**Fredag**  
19.00 Ankomst  
19.45 Velkomst  
20.00 Foredrag med jægersoldat og instruktør Erik B. Jørgensen fra 'KORPSET' på TV2  
21.30 Aftenandagt og aftenkaffe  
22.00 Samvær, hygge om pejsen, hockey i hallen og brætspil m.m.

**Lørdag**  
08.00 Morgenmad og ankomst for lørdagsdeltagere  
08.45 Morgenandagt  
09.00 Gruppetid  
12.30 Frokost  
13.15 Siesta  
13.45 Gruppetid  
15.00 Eftermiddagskaffe  
Gruppetid  
17.30 Gruppetid slut  
17.45 Aftensmad  
19.00 Gudstjeneste i Vejrum Kirke  
Officiel afslutning på Lederskolen 2025  
20.30 Hygge med fællessang / spil / snak for alle, der har lyst til at overnatte til søndag

**Søndag**  
08.00 Morgenmad  
Pakke sammen og farvel og tak

# VELKOMMEN PÅ LEDER SKOLE 2025

## - SIDSTE WEEKEND I JANUAR

For alle fra  
15 år  
og opefter

### Senior Event

Er du mellem 15 og 22 år, og har mod på at blive udfordret? Jamen, så bliver du da NØDT til at tage med på lederskolen, og SELVFLGELIG med på ungeudvalgets vilde, sjove og UFATTELIGT fede arrangement. Udvalget tager magten over alle unge efter foredraget fredag aften og igen lørdag efter aftenandagten og helt indtil søndag formiddag.

Arrangementet foregår ude midt i skoven, hvor vi skal nyde et velfortjent festmåltid, forcere åer og søer, udforske egne evner og måske endda rykke grænser. Til dette arrangement skal du forvente at bære din egen bagage og gå mindst 10 kilometer i en skov midt om natten.

Vi glæder os til endnu en fantastisk god lederskoleweekend.

Vi har igen i år bygget lederskolen op med både korte og lange moduler, så vær opmærksom på det ved tilmelding. Pauser, måltider og alle de små situationer, hvor du kan snakke med andre ledere fra landsdelen har høj prioritet for os. Her får du lejlighed til at øse af dine egne erfaringer – og sugte til dig fra dine FDF-kolleger. Udnyt muligheden og snak med deltagerne fra de andre kredse, så går du klogere og gladere hjem fra årets lederskole.

Vi glæder os til at byde dig velkommen på Hardsyssel Efterskole, som har de gode rammer til vores arrangement. Med håbet om endnu en succesrig lederskole!

### FOREDRAG FREDAG AFTEN

# ØVENTYRLIGT!

## - FRA BAGHAVEN TIL VILDMARK

Eventyrer | Siriusmand | Jægersoldat | Friluftsentusiast | Korset-instruktør

# ERIK B. JØRGENSEN



# KORPSET

TV2

Glæd dig til et spændende foredrag med eventyreren og forfatteren Erik B. Jørgensen.

Erik B. Jørgensen har en militærbaggrund fra bl.a. Slædepatruljen Sirius og Jægerkorpsset. Mange kender ham også som tidligere instruktør i serien "Korpsset" på TV2.

Velkommen til en verden med en af Danmarks mest spændende fortællere om friluftsliv og små og store ekspeditioner - fra mikroeventyr i Thy til hundeslæde i Østgrønland. Følg et foredrag fyldt med lune, humor og hudløs ærlighed hvor Erik fortæller medrivende historier og anekdoter fra sit liv ude i naturen.

Erik mange eventyr fra baghaven til vildmarken er hyggelige, men også skræmmende, ligesom oplevelserne i naturen er storslåede, men også enkle. Det kan være glæden ved mødet med den lille humlebi, der redder dagen. Den lille fugl, der med sit kald, lokker Erik væk fra reden, en spækhugger ved kajakken eller at stå ansigt til ansigt med en grizzlybjørn eller en isbjørn. Eventyrene udlever og oplever han alene, sammen med sin gode makker, eller med sin datter Karen, fra hun var kun 3 år gammel.

For Erik handler det om passionen for naturen og dyrelivet, uanset om det er i Danmark eller det totalt øde Grønland, Canada eller Alaska. Glæd dig til at blive inspireret eller måske tænke: "Uha, godt det ikke er mig!"

Erik har de seneste 20 år gennemført et utal af mikroeventyr, store eventyr og vilde ekspeditioner rundt om i verden, hvilket i 2013 gjorde ham til medlem af "Eventyrenes Klub".

I dag kalder han sig selv for eventyrer, foredragsholder, forfatter, blogger, ekspeditionsleder, podcaster, coach og TV-vært med naturen og dyrelivet i centrum.





# GRUPPER - KORTE MODULER [Du kan nå 2 forskellige grupper]

## 1 ] LEJRBÅLET - INSPIRATION OG SJOV

Underholdning: Er dine lejrbaåle lige så slukket som en trangia, der er løbet tør for gas? Er din kreds blevet træt af at se "Har du majs" hver eneste gang, der er underholdning? Har du svært ved at finde ud af hvad, der skal være mellem alle de fede sange i March og Lejr? Bare rolig! Med dette helt fantastiske kursus i sketches, indslag og skore påfund, kan din lejrbaåleunderholdning være med til at give latterkrampes, der spreder sig helt ud til nabo kredsen. Her kan du lære alt om, hvordan nytænkning og traditionel underholdning mødes i et festfyrværkeri af gode vittigheder og stof til eftertanke. Med en af hjørnerne bag den vel omtalte SKS underholdning bag roret, vil du og din underholdning blive sejlet rundt til fjerne kyster, hvor kun fantasien sætter grænser. Kom med på et krydstogt, hvor satire, komik og follede ideer er all inclusive.

Instruktør: Anders Wolsgaard

## 2 ] PÆDAGOGIK DER VIRKER

Alle FDF-kredse har brug for dygtige ledere! Som leder i FDF behøver du ikke være lærer eller pædagog, men alle har brug for en håndfuld værktøjer, som kan hjælpe, når man skal skabe gode rammer for mødet med børnene, undgå konflikter mellem dem og skabe god energi hos både børn og ledere. Her er der plads til at stille spørgsmål og tale om det, der er udfordrende hjemme i kredsen.

## 3 ] DET NYE MEDLEMSSYSTEM

Har du spørgsmål til hvordan medlemsservice anvendes bedre, brug af arrangementer, kontingentopkrævning og evt. udlæg, så vil der være mulighed for generelle spørgsmål og/eller problemstillinger i/omkring systemet. Denne gruppe vil være sammen med anden halvdel af Medlemsservice for kasserer. Gruppen afvikles derfor om eftermiddagen. Gruppen henvender sig til alle, der bruger medlemsservice eller ønsker at vide mere. Alle skal medbringe deres egen bærbar.

Instruktør: Kim Larsen

## 4 ] BÆREDYGTIGHED - DET NYE SORT ER BLEVET GRØNT

Den grønne omstilling og bæredygtige bevidsthed fylder mere og mere i samfundet, men hvordan kan det også blive en del af den måde, vi driver FDF ude i kredsen på? Hvilke aktiviteter og tiltag kan kredsen gøre for at byde bæredygtighed velkommen i det lokale FDF-liv? FDF har nedsat et bæredygtighedsudvalg og de vil gerne komme med deres bud på, hvordan I kan få et mere bæredygtigt perspektiv på ugentlige møder og i kredsen aktiviteter. På modulet præsenterer udvalget deres tanker om bæredygtighed i kredsen og kommer med inspiration til, hvordan det kan blive en fast del af hverdagen i FDF.

Deltagerne får konkrete ideer og inspiration til, hvordan man øger bæredygtigheden i kredsen.

Instruktør: Bæredygtighedsudvalget

## 13 ] BLIV EN FOTO-NINJA

Dette modul lærer dig, hvordan du tager flotte, indbydende billeder og redigerer dem professionelt uden behov for dyrt udstyr. Du får praktiske tips til at optimere billeder taget med en smartphone eller et almindeligt kamera og lærer grundlæggende billedredigeringsteknikker, så du kan få mest muligt ud af dine billeder.

Kurset henvender sig til begyndere og let øvede, der ønsker at forbedre deres evner inden for fotografering og billedredigering uden at skulle investere i dyrt udstyr. Medbring computer og gerne kamera.

Instruktør: Kasper Henriksen

## 5 ] KURSUS FOR NYE OG KOMMENDE LEDERE

Kursus for nye og kommende ledere (KNKL) er et kursus, som bliver afholdt af FDFs foreningsudviklere. Formålet med kurset er at åbne for det FDF, som ligger uden for kredsen. Deltagerne bliver introduceret til det, som binder os sammen i FDF, herunder formål, ambition, værdier, pædagogik og historie. Kurset giver også deltagerne indblik i FDFs organisering og struktur. På kurset får deltagerne også rum for at reflektere over deres første tid som leder i FDF, og sparre med andre nye og kommende ledere om deres første erfaringer som ledere. Kurset indeholder også mulighed for at dykke ned i et af temaerne fra "Oplæring i kredsen", hvor foreningsudviklere får mulighed for at give deltagerne et ekstra lag teori eller praktiske erfaring med hjem.

Instruktør: Forbundet

## 6 ] SOCIALE MEDIER

Uanset om I er nye på sociale medier eller mangler en solid strategi, så er modulet - Sociale medier - noget for dig. Vi afdækker sammen de bedste platforme for netop din kreds, og giver dig værktøjerne til at lave et opslag, der fanger og fastholder opmærksomheden - uanset om du taler til forældre, børn eller søger eksponering til potentielle nye medlemmer. Stop med at gætte dig frem, vi kigger sammen på lette og tilgængelige værktøjer, som du kan tage i brug med det samme hjemme i kredsen. Alle skal medbringe deres egen bærbar, og have administrators adgang til kredsen's So-Me platforme.

Instruktør: Amalie Dreyer

## 7 ] SENIORMØDET PÅ HOVEDET

Planlægning af seniormøder kan give enhver sved på panden. FDF's ældste klasse skal have aktiviteter med udfordring, hygge, eftertænksomhed og personlig udvikling, alt imens de unges hjerner er under ombygning. Gruppen giver inspiration til møder og aktiviteter, der sætter fut i seniorerne på alle planer.

# HELDAGSGRUPPER

[Du kan kun nå 1 gruppe]

## 11 ] GRUNDKURSUS I TRÆKLATRING - DEL 1

Er du nysgerrig på træklating og gerne vil vide mere, er der her en mulighed. Modulet er 1. del af grundkurset, teorien gennemgås om formiddagen og derefter kommer deltagerne i højden på skolens klatrevæg om eftermiddagen. Man deltager 2 personer sammen af hensyn til den senere træning. 2. del af kurset, hvor der klatres i træer, bliver senere på året ved FDF Tvis' kredshus, og der udstedes herefter kursusbevis.

Instruktører: Allan Hornstrup og Kim Damgaard Madsen, FDF Tvis

## 14 ] MEDLEMSSERVICE FOR KASSERER

Hvis du overvejer at bruge FDFs medlemssystem til jeres regnskab, eller allerede bruger det til regnskab, men vil vide lidt mere, så kom og hør mere omkring hvordan udlæg, bogføring og regnskab håndteres i medlemssystemet og forstå hvad der skal til for at komme i gang eller brug denne mulighed for at komme i gang. Gruppen henvender sig til kredsen's kasserer og andre med ønske om at vide mere omkring regnskab i medlemsservice. Alle skal medbringe deres egen bærbar, samt have adgang til kredsen's netbank, og funktionen assere i medlemsservice

Instruktør: Kim Larsen

## 8 ] MUSIKMØDER - INSPIRATION FOR ALLE UANSET TALENT

Kommer du lidt til kort, når musikmødet nærmer sig? Ved du ikke, hvordan du kan synge for på de nyeste sange i March og Lejr? Ville du ønske, der var mere musik i kredsen? Kom og leg med sangene og få nye indspark til musik i kredsen. Vi synger fra March og Lejr, vi hører sangene og smitter hinanden med idéer.

Instruktør: Signe Maj Sloth Petersen

## 9 ] FLERE VOKSNE I KREDSEN

Formålet med forløbet er at give viden og værktøjer til kredsen, så de kan få flere frivillige voksne inddraget i kredsen's arbejde. På modulet får du: en grundlæggende forståelse af frivillighed, typer af engagement og motivation blandt frivillige. Det kan gøre rekrutteringsarbejdet nemmere, hvis man har forståelse for, hvad der motiverer folk til at blive frivillige. Herefter får du en introduktion til materialer til at arbejde med kredsen's behovs-afklaring og koordinering af frivillige.

Instruktør: Forbundet

## 10 ] FUNDRAISING

Mangler I penge til nyanskaffelser og spændende aktiviteter, så er her virkelig en mulighed for at få det realiseret. Der er rigtig mange fondsmidler at søge, men hvordan er det egentlig, man sætter sin ansøgning sammen, så den kommer i betragtning? I dette modul vil vi gennemgå, hvordan du helt præcist finder den rigtige fond, hvornår kan man søge penge fra denne fond, og hvad skal der stå i ansøgningen? For at skrive en god ansøgning kræver det, at man er forberedt, da man skal være klar over præcist hvilke anskaffelser/aktiviteter og målgrupper, man ønsker tilskud til. Endvidere skal man vide, om det kun er for kredsen, eller om det kommer andre foreninger til glæde også. Husk at det er hele kredsen, der bidrager til denne ansøgning med ønsker om nye tiltag, forslag til fonde, samt dele nyheden, når der bliver uddelt penge, så alle får glæde af resultatet.

Instruktør: Peder Kristensen, FDF Overlund

## 12 ] FDF OUTDOOR

Har du behov for virkelig at blive inspireret og prøve dine evner af inden for bålmad og fine madretter på trangia? Så skal du vælge FDF Outdoor. Vi har fået fantastiske folk fra gruppen Ildsjæle (FDF's dygtige uformelle bålmadnetværk som har skrevet 2 gode kogebøger) til at lave spændende og udfordrende bålmad. Da gruppen er en heldagsgruppe bliver der god tid til at komme ind i bålmadens "krangelkroge" og den meget vigtige bålhygge. Gruppen spiser frokost ude sammen i gruppen. Da denne gruppe bruger en del materialer, vil der være en merpris på 250,- pr. deltager.

Instruktører: Per Hedegaard og Co.

## 15 ] FØRSTEHJÆLP

Førstehjælp er en essentiel færdighed, som kan redde liv i nødsituationer. Det handler ikke kun om at yde hjælp i alvorlige situationer som hjertestop eller ulykker, men også om at vide, hvordan man reagerer hurtigt og korrekt i mindre skader og sygdomstilstande. Gruppen giver de påkrævede kvalifikationer til både kano- og klatreinstruktøruddannelsen. Det kan desuden bruges til, at certificere et allerede eksisterende førstehjælpskursus. Da denne gruppe bruger en del materialer, vil der være en merpris på 150,- pr. deltager.

Instruktør: Inge-Marie Kirkeby Lauridsen, FDF Herning Nord



Kom på  
Lederskolen 2025  
og få et mærke  
til din skjorte  
med hjem

# #ståsted

FDF giver børn og unge et  
ståsted at møde verden fra

## ONLINE TILMELDING

Tilmeld dig på  
Landsdel 3's hjemmeside:  
[www.fdf.dk/landsdel3](http://www.fdf.dk/landsdel3)  
Husk at give din kredsleder  
besked om, at du  
har tilmeldt dig.

## TILMELDING

Senest den 10. januar 2025  
(meget gerne før!)

## DELTAGERBREV

Ca. 1 uge før kurset udsender vi  
et deltagerbrev pr. mail til de  
tilmeldte bl.a. med information  
om, hvilken gruppe eller  
hvilke grupper man er  
optaget i.

## PRAKTISKE INFORMATIONER

**Tid:** Fredag d. 24. januar 2025 kl. 19.00 til  
Søndag d. 26. januar ca. kl. 10.00.

**Sted:** Hardsyssel Efterskole  
Hardsysselvej 2 | Vejrum | 7600 Struer

**Pris:** Hele weekenden eller fredag-lørdag:  
Kr. 700,- pr. deltager  
**Lørdag eller lørdag-søndag:**  
Kr. 550,- pr. deltager  
**Fredag aften:**  
Kr. 150,- pr. deltager  
**Seperat Seniorevent:**  
Kr. 100,- pr. deltager  
Kredsens kasserer modtager opkrævning  
på deltagerbetaling efter kurset.

## INDKVARTERING

Alle deltagere sover indendørs på  
elevværelserne (Syslerne).

Rygning er forbudt på skolens område  
- både indendørs og udendørs.

## KURSUSBEVIS

Kurset er en del af FDFs lederuddannelse,  
og du modtager bevis for din deltagelse.

## MEDBRING

Sovepose / dyne og  
hovedpude og lagen, hvis  
der skal overnattes.

## NYHED I 2025: NU MED TUT!!

Der vil, som noget nyt  
i år, være mulighed for  
at købe lidt lækkert  
i 'Tutten' i løbet af  
weekenden  
- så ta' gerne lidt  
lommepenge med..



# LEDER SKOLE

## 2025

## Børnepasning

Børnepasning tilbydes lørdag  
- så hank op i familien og kom af sted.  
Det er gratis at medbringe sine børn,  
og det er kvalitetsbørnepasning  
udført af en voksen



# FDF

FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND

[www.fdf.dk/landsdel3](http://www.fdf.dk/landsdel3)

Layout: Rune Kamedula  
November 2024  
Foto: Reike Poppe  
Magnus Dahl Jensen