

# Fortræningsweekend 2025

## Kære leder

Her kommer lidt praktiske oplysninger, som er vigtige at vide før weekenden.

## Hvornår?

Fredag den 28. marts til søndag den 30. marts. Der er ankomst om fredagen mellem kl. 17.30-19.00. Der er afgang om søndagen mellem kl. 11.00-12.00.

## Hvor?

Vi starter og slutter weekenden ved FDF Gl. Rye på adressen Horsensvej 33, 8680 Ry. Der er mulighed for parkering på stedet. Den første overnatning vil være ved kredshuset og den anden overnatning vil være i forbindelse med vandreruten.

## Vandrerute

I vil få udleveret kort over ruten.

## Indbydelse

Kredsen har fået tilsendt indbydelsen og står selv for at udfylde de tomme felter med:

- Hvor er der afgang fra og hvilket tidspunkt
- Den pris I vil opkræve
- Hvordan skal deltagerne tilmelde sig (fx via medlemservice)

Herefter skal indbydelsen deles ud til deltagerne.

## Pris

Weekenden koster 100 kr. pr. deltager. Både for børn og ledere. Hvis kredsen har yderligere udgifter i forbindelse med weekenden, kan I vælge at opkræve et højere beløb pr. deltager.

## Tilmelding til fjeldtursudvalget

Senest d. 8. marts skal en leder fra hver kreds tilmelde kredsens deltagere via Medlemservice:

<https://medlem.fdf.dk/member/event/140000>

Kredsen vil herefter modtage en faktura fra landsdelen på de 100 kr. pr. deltager.

## Kredspakkeliste

Kredsen skal medbringe alt udstyr, der står nævnt i pakkelisten i lederbrevet til Norge. Dette er vigtigt for at kredsen kan få afprøvet og testet om udstyret er i orden. I skal derudover også medbringe salt, peber og andre krydderier til aftensmaden samt en beholder til sukker og kakaopulver.

## Deltagerpakkeliste

Deltageren skal medbringe alt udstyr, der står nævnt i pakkelisten i indbydelsen til Norge. Dette er vigtigt, så deltageren kan få afprøvet og testet sit udstyr.

## Mad og vand

Fjeldtursudvalget køber maden. Kredsen laver og spiser maden. Første måltid er lørdag morgen. Der er altså ikke aftensmad fredag, så man skal have spist hjemmefra eller medbringe en madpakke. Vi kommer til at spise nogenlunde den samme mad, som vi kommer til i Norge. Se eksempler i lederbrevet til Norge. Vand kan tankes ved kredshuset. Er der allergener der skal tages hensyn til, skal det meddeles til Mads.

## Særlige hensyn og medicin

I er som kreds selv ansvarlige for jeres deltagere.

## Toiletfaciliteter

Der er toiletter ved kredshuset. På vandreruten og ved overnatningsstedet lørdag aften er der ikke toiletter, dvs. at det foregår på samme måde som i Norge. Altså man gør det man gør, lægger en sten eller andet naturmateriale over, så det dækker. Bruges papir skal det dækkes eller brændes med en lighter eller tændstik. Husk at brug håndsprit efter hvert toiletbesøg.

## Samværsregler

På turen gælder landsdelens samværsregler: <https://fdf.dk/landsdel4/>

## Opgave

Hver kreds skal medbringe et indslag til underholdningen lørdag aften.



## Program

### Fredag

- Ankomst til kredshuset
- Slå telte op
- Vandretur til Sukkertoppen (ca. 2 timer tur/retur)
- Bålhygge med varm kakao
- Udlevering af mad til weekenden
- Ledermøde
- Godnat

### Lørdag

- Morgenvækning og morgenmad
- Pakke telte sammen
- Vandring formiddag
- Frokost
- Vandring eftermiddag
- Slå telte op ved overnatningssted
- Aftensmad
- Lejrbål med forkyndelse og underholdning
- Ledertræf
- Godnat

### Søndag

- Morgenvækning og morgenmad
- Pakke telte sammen
- Vandring
- Afgang fra kredshuset

## Idéen med weekenden

- Finde ud af hvordan det er at gå med fyldt rygsæk
- Få afprøvet ens udholdenhed
- Få brugt og afprøvet kredsens udstyr
- Få brugt og afprøvet sit personlige udstyr
- Få prøvet at lave mad på trangia
- Få prøvet hvad man spiser på en vandretur
- Få set og hilst på de andre deltagere
- Få trænet at gå en længere tur
- Give hinanden en god fællesoplevelse
- Udveksle gode erfaringer

## Kontaktinfo på fjeldtursudvalget

Mads Simonsen: 28967688 / [madss@fdf.dk](mailto:madss@fdf.dk)

Kjeld Christensen: 61688231 /

[kjeldc54@gmail.com](mailto:kjeldc54@gmail.com)



FRIVILLIGT  
DRENGE- OG PIGE-  
FORBUND

