



Indbydelse til FDF Landslejrkursus 2025

Landslejrens magi er begyndt at boble, og nu har du muligheden for at få en forsmag på FDF Landslejr 2026 sammen med FDFere fra hele landet. Tag med på landslejrkurset og bliv klædt på til at skabe magi, så det mærkes i kredsen frem mod landslejren i 2026. Programmet vil være aktivt og fyldt med spændende og relevante emner for jer, som skal med på landslejr. Der vil være masser af fællessang og underholdning – og selvfølgelig god tid til at hygge med nye og gamle FDF-venner.

LANDSLEJRKURSETS FORMÅL

Formålet med landslejrkurset er at uddanne, klargøre og dygtiggøre FDF-ledere og kredsene i arbejdet med landslejren – både før, under og efter. Gennem moduler med læring, dialog og oplæg får du indsigt i lejrens opbygning, koncept og praktiske planlægning.

Du vil opleve oplæg fra dygtige, eksterne foredragsholdere og energiske FDFere og få rig mulighed for vidensdeling, refleksion og fællesskab. Pauserne giver plads til samtaler og anekdoter, hvor landslejrsmagien kan begynde at boble. Landslejrkursets moduler tilbyder undervisning i et bredt udvalg af forskellige kompetencer og perspektiver på lejrtilværelse. Du kan derfor vælge lige netop det, som du mener giver dig de bedste forudsætninger for en vellykket og fuldstændt landslejroplevelse.

Vi glæder os til at mødes og sammen mærke magien!

De bedste landslejrtilsninger,
Landslejrudvalget

MODULER

Landslejrkursets moduler er alsidige og klæder dig på til dit og kredsens forberedende arbejde op til landslejren. De afholdes af FDF-ledere med stærke kompetencer inden for deres felt – så vælg det, du synes er interessant eller det, du drømmer om at blive endnu dygtigere til.

Når du tilmelder dig, skal du ønske hvilke moduler, du gerne vil deltage i. Du skal ønske fire moduler i en prioriteret rækkefølge.

Du har mulighed for at deltage i enten:

- 2 moduler af 2 timers varighed
- 1 modul af 4 timers varighed
- 1 modul af 8 timers varighed (vælger du denne, kan du ikke deltage i det fælles eftermiddagsprogram)

Du får besked om dine tildelte moduler i en mail før kurset.

INDBYDELSE
RIV UD OG GEM

PRAKTISK INFO

MÅLGRUPPE

Kurset henvender sig til alle landslejr-interesserede ledere og frivillige voksne over 18 år. Det gælder alt fra de børneaktive ledere, musik- og sejladsfolk til bestyrelsesmedlemmer og sommerlejrens køkkentanter og onkler. Ja, kurset er faktisk for dig, der har lyst til at lave landslejr aktivt for børn, unge og voksne – uanset om det er med din kreds, i et udvalg eller på anden vis.

TID OG STED

Landslejrkurset afholdes på Friluftscenter Sletten.

Start: Fredag den 19. september 2025 kl. 21:00.
Der er mulighed for ankomst allerede fra kl. 19:30, så dit telt kan stilles op i god tid.

Slut: Søndag den 21. september 2025 kl. 13:00.

PRIS

Deltagerprisen er 1600 kr.
Huslejeandelen udgør 840 kr.

TRANSPORT

Du skal selv sørge for transport til og fra Sletten. Fyld så vidt muligt bilen op. Rejser du med offentlig transport, har du mulighed for at tilmelde dig gratis bustransport fra Ry Station til og fra Sletten. Uanset transportform får du et fast beløb i rejse- refusion, baseret på hvor du kommer fra. Dette beløb trækkes automatisk fra deltagerprisen.

FÆLLES BUSTRANSPORT

Busser afgår fra Ry Station fredag fra omkring klokken 19:30 og ankommer til Ry Station søndag klokken 13:50. Der vil være løbende afgang fra Sletten fra klokken 13:00. De præcise tider meldes ud, når togenes køretider er tilgængelige.

TILMELDING OG DELTAGERBREV

Tilmelding foregår på fdf.dk/tilmeld senest d. 31. august 2025.

Du modtager en deltagermail med kursusprogram og praktiske detaljer op til kurset.

OVERNATNING

Alle deltagere og medarbejdere overnatter som udgangspunkt i telt. Ved ankomst får du anvist en placering til dit/jeres telt.

KONTAKT

Landslejrkursus på Sletten afholdes af landslejr-udvalget.

Du er altid velkommen til at kontakte os på mail: landslejr@fdf.dk.

MODULBESKRIVELSER

1 Førstehjælp redder liv

Under dette modul lærer du livreddende førstehjælp ved hjertestop, inkl. hjerte-lunge-redning og brug af hjertestarter. Modulet er målrettet aktiviteter på vand samt klatring, men alle kan have gavn af modulet. Det tæller som det lovpligtige genopfriskningskursus, som skal tages hvert andet år. Modulet afholdes af godkendte instruktører fra Røde Kors.

4 TIMERS MODUL

3 Pionering for begyndere (eller tæt på)

Vil du også gerne blive bedre til pionering? Og særligt pionering med børn? Så er dette modul lige noget for dig. Her kommer du til at lære nogle simple besnøringer, som kan få dig langt, når I skal bygge. Men vigtigst af alt kommer du til at lære teknikker, der kan sikre jer et sikkert byggeri - også når børn og unge skal deltage i det.

2 TIMERS MODUL

5 FDF-pædagogikken med på lejr

På modulet får du konkrete værktøjer og materialer til at forventningsafstemme i ledergruppen og skabe et trygt og stærkt samarbejde - til gavn for både børn, unge og voksne. Med afsæt i FDFs pædagogik forbereder vi dig på en lejr med nærvær, fællesskab og overskud på kredspladsen.

2 TIMERS MODUL



7 Strikkeklubben

Er du også vild med at strikke og hyggesnakke? Vi skal på dette modul gøre netop de to ting. Vi skal sammen sætte gang i produktionen af vores eget landslejr-merchandise. Samtidig skal vi videns- og erfaringsdele - både om strik, FDF og landslejr.

2 TIMERS MODUL

2 Førstehjælp relateret til søsport, klatring og lejrlev

Under dette modul lærer du livreddende førstehjælp med fokus på praktiske øvelser og søsportsrelaterede skader. Vi dykker ned i underafkøling, hedeslag, kramper, astma, sukkersyge og behandling af småskader. Modulet er relevant for klatreinstruktører og alle, der arbejder med lejrlev - også på landslejr. Modulet afholdes af godkendte instruktører fra Røde Kors.

8 TIMERS MODUL

4 Den gode indretning af kredsens lejrplads

Vil du gerne have tips og tricks til indretning af lejrplads? Så kom med på modulet her. Vi skal gennemgå hvilke elementer, der er vigtige at tænke ind på kredspladsen - for der er mange vigtige parametre at huske på. Vi vender fx opbygning af lejren, overnatning, hygiejne og meget andet. På modulet bliver du også klædt på til at tage snakken om den gode kredsplads hjemme i kredsen.

2 TIMERS MODUL

6 Fællessang for alle

Musikken og fællessangen er en naturlig del af landslejren. Vi vil på modulet give dig som leder modet til at synge mere med, når der bliver slået op i March og lejr - og hvem ved, måske ender det med, at du kommer til at inspirere kredsens børn, unge og medledere til at give den gas og give sig hen til fællesskabet og sangglæden.

2 TIMERS MODUL

8 Penge til din landslejr

Hvilken landslejr drømmer I om i jeres kreds? Her vil vi hjælpe dig til forhåbentlig at få drømmene til at gå i opfyldelse. Du vil på dette modul få en trin-for-trin-guide til at søge penge til store såvel som små drømme for landslejren.

2 TIMERS MODUL

MODULBESKRIVELSER

9 Bålmad

Duften af mad med et strejf af røg. Findes der egentlig noget bedre? Vi klæder dig på til at kaste dig ud i bålmaden. Mens vi laver mad, snakker vi om hvilke overvejelser, der ligger bag madlavning til børn og unge - både i forhold til at være madmodig og klimahensyn.



2 TIMERS MODUL

11 Spirer i Tanzania

Dette modul er for dig, der gerne vil vide mere om FDFs internationale projekt Spirer i Tanzania, og hvordan du som leder og kreds kan arbejde med projektet før, under og efter landslejren.

2 TIMERS MODUL

12 Kredsens PR om landslejren

Hvordan dækker du landslejren som kreds, så både familier derhjemme og deltagere kan følge med og mindes? Kan det endda være så smart, at det også kan bruges som en måde at fortælle endnu flere om kredsens arbejde på? Alt dette har vi fokus på, når vi sammen skal blive klogere på, hvordan kredsen laver den bedst mulige PR om landslejren.

2 TIMERS MODUL

13 Kredsen på sociale medier

Hvordan er det nu lige, man laver en reel? Eller er det smartest med en story her? Hvordan tager du det rette billede, og hvad er reglerne for, hvornår det er tilladt at dele billeder af børn i kredsen på sociale medier? Dette er modulet, der hjælper jer i kredsen med at få en fælles forståelse for, hvordan I bruger jeres sociale medier bedst - inden for skiven og med mest mulig rækkevidde.

2 TIMERS MODUL

10 Guidet tur på Sletten

Ønsker du at kende Sletten endnu bedre? Så er det her muligheden for dig. På dette modul får du et indblik i de fortællinger, der er rundt omkring på Sletten. Her får du indsigt i friluftscenterets betydning og mulighed for landslejren og FDF generelt.

2 TIMERS MODUL



14 Få flere engagerede voksne

Drømmer I om flere hænder og større fællesskab i kredsen? Dette modul giver jer viden og konkrete værktøjer til at få flere voksne engageret i jeres arbejde - som også er relevant i en landslejrkontekst. Vi dykker ned i tre centrale områder: mindset, behovsafklaring og frivilligkoordinering. Rekruttering handler ikke kun om at finde folk - det handler om at inspirere dem til at være en del af noget større.

2 TIMERS MODUL



15

Den gode forældrekontakt

Er I klar til at skabe en god oplevelse for både børn og deres forældre på landslejren? Hop med på modulet, hvor vi tryller med forældrekontakt, så både informationsbreve, forældremøder og besøgsdag bliver en leg. Vi åbner den magiske værktøjskasse og giver dig tips, tricks og trylleformularer til at skabe ro, glæde og forventningsglimt i øjnene – også hos mor og far. Vi dykker ned i de gode historier, der styrker fællesskabet og ser på, hvordan vi inviterer forældrene med ind i lejrens magi, uden de behøver at pakke rygsækken selv.

2 TIMERS MODUL

16

Kanosejlads på Julsø

Kom ud på Julsø og se Sletten fra søsiden, mens vi padler en tur og snakker om mulighederne for kanosejlads på landslejren og i FDF generelt. Er du ny i sejlads, får du en let introduktion til kanoarbejdet i FDF. Er du mere øvet, er der mulighed for at dygtiggøre dig i kanosejlads. Dette modul skal inspirere dig til at tage kredsens børn med ud i kano på landslejren.

2 TIMERS MODUL

18

Forkyndelse og fordybelse

Vi tager fat på tro, tvivl og fordybelse som en forsmag på det, du kan opleve ifm. med landslejrens forkyndelse. Modulet byder på samtaler og øvelser, der klæder dig på til at kunne forholde dig til børn og unges tro og tvivl i relation til FDFs arbejde med tro. Stå stærkere og forbered din kreds på samtaler og arbejde med tro på landslejren.

2 TIMERS MODUL

17

Klatring i Slettens bøgetræer

Kom op i træerne og se Sletten lidt fra oven. Uanset om du er begynder eller øvet, er modulet for dig, der gerne vil udfordre dig selv i højderne. Er du ny i klatring, får du en let introduktion til klatrearbejdet i FDF. Er du mere øvet, er der mulighed for at dygtiggøre dig i klatring og blive skarpere på leg i træerne. Bliv tryk i at tage dine FDF-børn med på klatreaktiviteter på landslejren.

2 TIMERS MODUL

20

Ny som voksen af sted på landslejr

Hvordan er det at være voksen på landslejr? Hvad forventes der af mig? Der kan være utrolig mange spørgsmål man ønsker svar på, når man tager på landslejr for første gang som voksen. Det skal være en sjov oplevelse at tage på landslejr – også som voksen. Du vil på dette modul blive klogere på, hvad der venter dig. I en kreativ, tryk og inspirerende ramme, vil du vil blive præsenteret for livet som voksen. Du møder en række sjove dilemmaer, store forventninger, vilde oplevelser og dumme konflikter, som vi skal arbejde sammen om at løse, så du bliver klædt på til Landslejr.

2 TIMERS MODUL

19

Magi på kredspladsen

Savner du inspiration til, hvordan I kan iscenesætte kredspladsen, så den emmer af magi og bliver en del af fortællingen? På modulet her får du inspiration til nemme greb til at gøre jeres kredsplads til en del af landslejrens univers – uden at det forstyrrer praktikken, men så I kan mærke magien helt tæt på. Du får konkrete idéer og en plan med hjem til kredsen, så det er lige til at gå til.

2 TIMERS MODUL



Fotos Thomas Heie Nielsen

