



AKTIVLEJR

26.-28. september 2025
på FDF Friluftscenter Sletten



FÆLLESPROGRAM

Fredag

20:45 Stemningsfuld gudstjeneste

Lørdag

8:45 Morgensang og gruppefordeling

9:00-12:00 & 14.00-17.00 Gruppetid

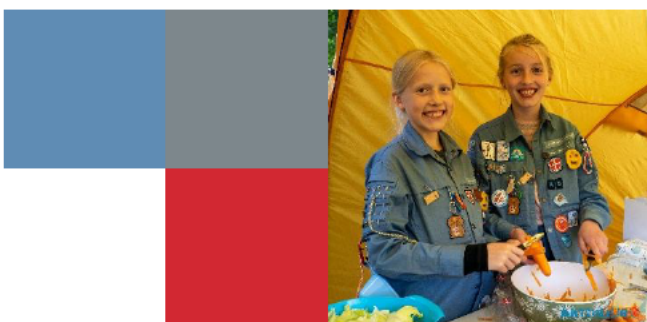
20:00 Lejrbål

21:45 Natløb

Søndag

9:00-12:00 Gruppetid

13:00-13:30 Farvel-arrangement



Hastigheds-
begrænsning
30 km/t
overalt på
området



VELKOMMEN TIL AKTIVLEJR

TID OG STED

Dato: 26.-28. september 2025

Sted: FDF Friluftscenter Sletten,
Bøgedalsvej 16, 8680 Ry

Vi mødes ved og er tilbage
samme sted:

FDF huset, Skrænten i Nørager

fredag kl. 17:00

søndag kl. 15:30

Tilmeld dig senest: 9 september

Pris: 250 kr.

Vi har brug for forældre til at kage
boller til morgenmad, samt 2 kager.

Hvis der er spørgsmål tag fat i
Henriette.

Vi har brug for forældre til at køre
derned og hjem, meld jer gerne på
Så vi kan komme på en fed lejr.

Børnene skal medbringe madpakke
og drikke til aftensmad fredag, når vi
kommer derned.

Men må medbringe penge til TUT
TUT=en butik man kan købe slik i.



AKTIVLEJR MÆRKE

Skal aktivlejr-mærket også sidde på
din uniform?

Mærket kan købes i TUTTEN for 20 kr.

Fotos lånt fra Aktivlejrs facebook side.

GRUPPER



2. KANO OG KAJAK-SEJLADS

Kom med ud og oplev Julsø på den fede måde... nemlig i Kano og Kajak!!! Kom og oplev alt det, som du ikke kan se fra land, og hvor dejligt det er at padle rundt og være sin egen styrmand. Du lærer at behandle og padle en kano korrekt. Der vil også blive mulighed for at prøve at ro havkajak. Gruppetiden er lidt anderledes end andres.

Vi har gruppetid lørdag fra kl. 9-17, så du skal møde i gruppen med madpakke og drikke til frokosten.

MEDBRING DESUDEN: Skiftetøj (pakket vandtæt i en affaldssæk), regntøj, gummistøvler og kop.

Du skal have dine forældres underskrift på tilmeldingen på, at du kan svømme 200 meter. (Det er vigtigt for ellers må du ikke komme ud og padle)



1. FRILUFTSKØKKENET

Denne aktivitet er for dig som gerne vil lære eller blive bedre til at lave lækker mad på bål og Trangia. I friluftskøkkenet vil du lære at lave klassiske og nye friluftretter. Samtidigt vil vi vise dig at man ikke behøver et rigtigt køkken for at lave god mad.

Vi kan godt love dig, at der vil være noget for enhver smag og også noget til den søde tand. Ild, røg, ny viden og lækker mad er en garanti. Så kom frisk og få en hyggelig weekend sammen med os :-)

Vi spiser sammen i gruppen lørdag middag, til gengæld har du tidligere »fri« lørdag eftermiddag.

MEDBRING: dolk, bestik, tallerken, krus, viskestykke, regntøj, evt. bålhandsker og det gode humør!

3. SNITTEVÆRKSTED

I snitteværkstedet er der rigtig mange muligheder.

Vi snitter i træ - alt hvad vi kan lige fra små og lidt større figurer til brugsting f.eks. en pandekagevender, en smørekniv m.m. - samtidig får du kendskab til teknik og værktøj.

At snitte er altid en god aktivitet hvad enten det er om et bål, på en mødeaften eller på en lejr ... MEN PAS PÅ, du kan blive bidt af aktiviteten.

MEDBRING: Der er værktøj til rådighed i snitteværkstedet, men har du selv en lille snittekniv med et blad på 4-5 cm, så tag den med.

Den store kniv skal du lade blive hjemme!!!

4. SÆBEKASSE BILERNES FORMEL 1

Vi bygger toptunede sæbekassebiler og rykker op i sæbekassernes formel 1. Vi bruger skruemaskiner, save og træ, så bilerne kan klare hastighederne i det store formel 1 løb på Sletten.

MEDBRING:
Hjelm og arbejds-
handsker.



6. SMYKKESTØBERIET

I smykkestøberiet støber vi vores egne smykker i tin og bronze. Her skal du finde din kreativitet frem for at forberede figurer og former, som kan laves til støbeforme. Når alt er forberedt og klar hældes vi flydende varmt metal i formen og håber på et smukt resultat. Med tålmodighed og snilde får vi smukke smykker som belønning. Dem får du selvfølgelig med hjem.

MEDBRING: dolk og telefon til at finde inspiration på nettet



5. ROCKET LABS

Er du klar til at bygge, eksperimentere og sende dine egne raketter af sted mod himlen? I Rocket Labs bliver du en ægte raket-ingeniør for en lejr!

Vi skal lege med lufttryk, vand og vilde idéer, når vi bygger vandraketter i alle mulige former og størrelser. Du får lov til at designe din egen raket og se, om den kan slå de andres i højde, fart – eller bare i plask!

Vi tester, forbedrer og affyrer igen – og måske finder netop du den perfekte kombination af teknik og vandsprøjt, der sender din raket til tops!

MEDBRING: Husk at tage 2-3 tomme 1,5L eller 2 L plastikflasker med – så har du det vigtigste materiale til din egen superraket!



8. NATURKREA

Vi skærer og vi snitter og vi limer alt imens vi griner.

Vi bruger naturens materialer og ser på mulighederne. Vi leger med dem og forvandler dem til kreative ting.

Kom og vær med, så går vi i sving!



7. SLETTEN EXPLORER

Ved du hvad man kan på Sletten? I denne gruppe kommer vi rundt til nogle af de steder på sletten hvor man ikke kommer så tit, og vi prøver nogle af de tilbud af, som Sletten tilbyder, når man er på lejr på Sletten.

MEDBRING: Fodtøj til alle former for terræn.

9. VERSUS

Hvad er mon bedst når man skal transportere vand - papir eller grydesvamp? Hvilken type pasta kan man stable højest - skruer eller penne?

Hvis du er god til at vurdere, hvad den bedste mulighed er og samtidig godt kan lide en god og skør konkurrence, så er dette gruppen for dig.

PS - Man behøver ikke at have set programmet for at være med og for at have det sjovt.



10. VILD MED SLIK

Er du vild med slik og søde sager? Kunne du godt tænke dig at lave dit eget slik, så er det denne gruppe du skal vælge. Vi skal lave forskellige former for slik og søde sager der smager.

MEDBRING en beholder til at opbevare dine sliks-smagsprøver

11. KLATRING

Er du højdefreak eller har du en lille "abekat" skjult i dig så kom med os i højden. Vi skal lave abseil/rappelling og klatre på både væg og i træer. Du lærer forskellige teknikker, så det bliver lidt lettere at nå til tops.

MEDBRING: et par sko med stive såler, og fornuftigt varmt tøj.

For at deltage i gruppen kræves forældres underskrift.

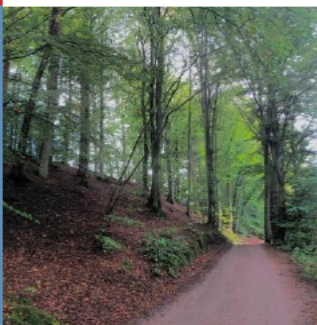


OBS



TUTTEN

AKTIVLEJR har sin egen TUT her kan du købe sodavand og slik – så du må godt tage lommepenge med.



PRIVATLIV OG FOTO

Ved tilmelding accepteres at dit barns oplysninger behandles efter landsdelens privatlivspolitik, som kan findes på:

<https://fdf.dk/landsdel2/om-landsdelen/privatlivspolitik/>

Her står bl.a., at vi tager billeder af deltagerne og bruger dem, fx i lokalavisen, på en fremtidig indbydelse eller på Aktivlejrens Facebook side. Hvis man vil undgå personbilleder, siger man det bare til fotografen.

MEDBRING

Liggeunderlag * sovepose og pude * evt. fleeceinderpose – kan være et fleecetæppe, som et syet sammen i kanterne * Skiundertøj er rigtig godt, når det er koldt * Spisegrej og viskestykke * Lommelygte * FDF-skjorte og March&lejr * Varmt og praktisk tøj * Hue og vanter – det bliver koldt om aftenen og natten * Godt fodtøj, evt. støvler – græsset er vådt det meste af formiddagen også selvom det ikke regner * Toilettaske * håndklæde og evt. medicin * Arbejdshandsker * Poser til vasketøj/vådt tøj er en god ting * Lommepenge * Mobiltelefon på eget ansvar – der er ikke umiddelbart mulighed for at lade op * Sundhedskort

Måske kræver din gruppe at du medbringer noget specielt, husk også dette.

Og selvfølgelig: MASSER AF GODT HUMØR!



OBS

FORÆLDREUNDERSKRIFTER

Husk at dine forældre skal skrive under på, at du har tilladelse til at deltage i klatre- og sejladssaktiviteter, samt at du kan svømme mindst 200 meter, hvis du skal deltage i Kano- og kajak.



GRUPPEVALG

Husk at vælge tre FORSKELLIGE grupper. Hvis du ikke har valgt tre forskellige grupper, vælger vi en gruppe for dig, hvis dit ønske er overfyldt.