

# Familie

# Kanoweekend

D. 28.-30. august 2026



## Bolmen i Sverige

Kom med på en hyggelig kanotur for hele familien!

Turen er for alle – uanset om du er erfaren "kanohøj" eller aldrig har siddet i en kano før.

Vi planlægger rolig sejlads på søer og åer, med indlagte pauser til afslapning, leg, naturoplevelser og røverhistorier. I fællesskab laver vi mad, slår telte op og hygger ved lejr bålet.

SCAN QR CODE



Info

Tilmelding



## Turen byder på: Du skal :

- Fælles måltider
- Masser af hygge
- Overnatning i telt
- Kanosejlads
- Besøg på øde steder
- Mulighed for overnatning i kanobivuak
- Have lyst til at sejle i kano
- Deltage i fællesskabet
- Pakke vandtæt
- Have regntøj og praktisk tøj med
- Have liggeunderlag og sovepose med
- Gerne medbringe telt

## Vi står for :

- Køkkengrej
- Trangiaer
- Kanoer
- Redningsveste til alle
- Opgavefordeling

I kan selvfølgelig låne et telt, hvis I ikke selv har.



[www.FDFGraested.dk](http://www.FDFGraested.dk)



Maja Alveen 20 83 34 14

## Pris og tilmelding

Der er betaling ved tilmelding via QR-koden. Prisen er 550 kr. for en person og 1500 kr. for en familie.

Turen er for familier og børn kan ikke deltage uden forældre. Prisen dækker proviant fra lørdag morgen til søndag eftermiddag, kanoleje, overnatning og diverse fællesting. I står selv for kørsel frem og tilbage til Bolmen og madpakke fredag.

## Program:

### Fredag:

Kl. 16.20 mødes vi i færgehavnen i Helsingør, forventer at sejle ca. 16.30. Kl. ca. 20.30 forventer vi at ankomme til campingpladsen "Bolmen Marin" i byen Bolmen ved søen Bolmen. Her pakker vi kanoerne og sejler ud til vores første lejrplads, en sejltur på ca. 2 km. Her indretter vi os og går til ro.

### Lørdag:

Kl. 7.30 Morgenmad. Morgensang. Vi pakker kanoerne til den store kanodag som ligger forude. Vi kigger efter fiskeørne, besøger ubeboede øer.

Omkring frokost kommer vi til Skeen. Efter en overbæring (forbi en dæmning ved et lille kraftværk) følger vi åen til den næste sø - Kösen og videre til næste lejrplads. Her slår vi lejr, laver mad og hygger ved bålet.

### Søndag

Kl. 7.30 Morgenmad. Morgensang. Vi træner kanofærdigheder og spiser frokost. Derefter pakker vi sammen og placerer mest muligt bagage i en bil, der kører til slutstedet i landsbyen Nöttja. Alle (der har lyst) sejler ned ad åen - her er en anden slags sejlads med lidt strømfald. Til sidst kommer vi til Nöttja, hvor vi tager kanoerne op. Kanoer pakkes på den trailer, der kører til Bolmen, mens de øvrige deltagere kører hjem.

## Pakkeliste:

- Skiftetøj
- Varm trøje
- Ekstra strømper
- Toiletgrej
- Sovepose og underlag
- Spisegrej (tallerkner, bestik, krus, drikkedunk)
- Viskestykke
- Regntøj
- Sko til sejlads (vandtætte eller sandaler)
- Evt. ekstra (tørre) sko til lejrpladsen
- 2 lommelygter pr. familie
- Siddeunderlag
- Hat el. lign. mod sol
- Solcreme
- Badetøj og håndklæde
- Myggebalsam
- Dolk
- Arbejdshandsker
- Telt
- Madpakke til fredag aften

Reb el. lign. (gerne 10 m) til at pakke/binde bagage i kano og evt. spand med tætsluttende låg, fx malerspand, til "håndbagage".

Vi kan anbefale at pakke tøj i plastikposer indeni taske/rygsæk.

## Sikkerhedsregler:

Vi har alle redningsveste på, når vi sejler. Vi har et fælles ansvar for at redningsveste, lynlåse, bæltter og skridtremme er på plads og i orden.

HUSK PAS eller kørekort, da der kan være kontrol ved grænsen.