

VÆBNER
 SENIOR/VÆBNER
 SENIOR

FØDSELSDAG: ____ / ____ / ____

FORELDRE TLF: _____

FORELDRE UNDERSKRIFT: _____

 Ved tilmelding til **gruppe 1**,
 (Klatring), eller **gruppe 9 (sejlene)**,
 gives samtidig tilladelse til, at
 deltageren må deltage i klatre-
 og vandaktiviteter jvf. FDF's
 generelle foreskrifter
SENIOR: Ønsk kun gruppe 10.
 Du behøver ikke lave prioritering

Hvad skal jeg dog vælge som væbner og seniorvæbner?

På Aktivlejren skal du være i din helt egen gruppe sammen med mange andre deltagere fra forskellige kredse, så du kan få venner på kryds og tværs af landsdelen. Derfor skal du ønske 3 ud af de 9 seje grupper, hvor du vil komme i en af dem på lejren. Se specielle beskrivelser for seniorgruppen længere nede!

Grupperne er inddelt i følgende typer:

- Du kan vælge mellem alle de BLÅ grupper som væbner og seniorvæbner
- Hvis du vælger en **standardgruppe**, skal du kun være i gruppen i den normale gruppetid, hvor du sover og spiser i din egen kredselejr.
- Vælger du en **spisegruppe**, spiser du sammen med din gruppe, men sover i kredselejren.
- Hvis du er på en **heltidsgruppe** er du sammen med dem hele weekenden og sover og spiser sammen i gruppen. Du er derfor ikke nede på kredselejren i løbet af weekenden.

Hvad skal jeg som SENIOR?

Du skal med på seniorgruppen (orange). Du skal blot tilmelde dig og kun ønske denne gruppe. Du kommer til at sove og spise sammen med kredsen.

Praktisk

Lejren afholdes på lejrcenteret Øksedal, Øksedalvej 4, 9240 Nibe, **22-24. september**

Vi mødes kl: _____ fredag 22/09 ved: _____

Og er hjemme kl: _____ søndag 24/09 ved: _____

Hele lejren koster: _____ Senest tilmelding: _____

Yderligere kommentarer: _____

FOTO: Vi gør opmærksom på, at der på denne lejr tages billeder, som kan blive brugt internt i FDF, deles med andre deltagere og som reklame for kommende lejre og lign.

Hvad skal jeg have med?

FDF-skjorte, lejrudstyr til en weekend udenfor i telt, M&L, krus, bestik, tallerken, sygesikringsbevis, lommelygte. **Husk at tjekke om du skal have noget specielt med i den gruppe du kommer på.** Disse ting står efter gruppebeskrivelserne.

Husk selvfølgelig også at pakke efter vejret og forsvarligt!

Howdan ved jeg om gruppen er for mig?

Vær sikker på at du har læst gruppebeskrivelsen og forstået hvad det går ud på! Dine kommende instruktører har også givet alle grupperne en karakter i:

Leg og fantasi

Kreativitet

Personlig udfordring

(Hvor mange personlige grænser kommer I til at arbejde med)

Fysisk udfordring

(Hvor meget du vil blive fysisk presset)

Alle kategorier kan maksimalt have 3 point, som viser at det er en stor del af programmet.

Hvor finder jeg mere information?

Du kan finde alle de informationer du kan bruge på www.aktivlejr.dk. Det er også her inde du kan se programmet for i år, kortet over området, beskrivelserne af grupperne, en kopi af indbydelsen og en forklaring

1 Leg, akrobatik og klatring

Standard

Har du nogensinde set en cirkusartist, og ville ønske at du kunne prøve nogle af de ting de laver, eller bare ønsket at du kunne nyde udsigten fra nogle af Øksedalens højeste træer?

I denne gruppe skal vi lege, både højt og lavt. I løbet af weekenden kan du prøve kræfter med arial silk, arial hoop, slackline, kæmpegynger, træklattring og andet sjovt.

Der vil være sjov for alle hvis du bare medbringer energien og tøj til bevægelse.

Medbring:

- Tøj til at bevæge dig i. (gerne et lag med lange ærmer/bukser til nogle af aktiviteterne)
- Drikkedunk
- Elastik til langt hår
- Evt. handsker



2 Bamsefabrikken

Standard

I bamsefabrikken skal vi slippe kreativiteten løs med saks og symaskine. Så har du en indre bamsemager der skal slippes løs, så er det her du skal være for weekenden.

Kan du medbringe egen symaskine eller låne mors eller mosters, ville dette være fantastisk, men ikke et krav.

Det er et kæmpe plus hvis du i forvejen kan betjene en symaskine og sy i hånden.

Medbring:

- 1 pose bamsefyld (el. 1 stk monteringspude)
- 50 cm bomuldsstof til bamser



3 Ole Opfinder

Standard

Her bygger vi store og små opfindelse som gør hverdagen eller lejlivet lettere og sjovere, og opfindelser der bare er skøre... :-)

Kom og vær med, her bruger vi fantasien!

Medbring: Godt humør og kreative ideer



4 24 minutters LeMans

Standard

Er du klar til at bygge din egen racerbil? Vi konstruerer og bygger 5 sæbekassebiler, og kører race i 24 minutter - Hvem kommer længst?

Så find din indre racersæbekassebils konstruktør frem og giv den gas i garagen og på racerbanen!

Medbring:

- Papir og blyant
- lineal
- Hvis muligt skruemaskine og sav (fukssvans)



5 Primi

Spisegruppe

I primi-gruppen kommer vi til at lave en masse dejligt mad på primitiv vis. Vi opbygger i fællesskab forskellige dele af vores lejrplads og bruger den som base for weekendens madlavningsaktiviteter. Undervejs kommer vi til at være ude i alt slags vejr, lugte af bål og arbejde tæt sammen.

Medbring: Dolk, spisegrej, viskestykke, arbejdshandsker, pandelampe og almindeligt lejrudstyr til at være ude en hel weekend. Gerne med navn på.



6 Outdoor Hardcore

Standard

Vi kombinere primi skills og outdoor teknikker til at forbedre en primi-lejr. Vi arbejder bl.a. med bivuak, latrin, slagtning og tilberedning af høns.

Det skal være simpelt og nemt, så alle kan være med.

Medbring:

- Dolk
- evt. lommekniv med sav





7 Hogwarts

Standard

Er du vild med Harry Potter universet så er denne gruppe lige noget for dig.

Tag med til Hogwarts, og udforsk den magiske verden. Vær med til udforske Hogwarts, spille Quidditch, lær trylleformularer og meget mere.

Lyder det som noget for dig så grib din bedste troldmandskappe og tag med til en magisk aktivlejr.

Medbring: Dolk og troldmandskappe



8 Rollespil

Standard

Er du til gode historier, eventyr og drama? Kan du lide, at vende tingene lidt på hovedet og se på dem fra en anden vinkel?

Så skal du da prøve at spille rollespil!

Vi spiller hver især en rolle, som vi selv har fundet på, og sammen fortæller vi en fantastisk historie om magiske verdener, eventyrlige væsner og mægtige helte.

I løbet af weekenden får du lov at prøve kræfter med lidt dramaøvelser og historiefortælling, inden du skal finde på din egen rolle.

Når du ved hvem du skal spille, skal du klædes ud og selvfølgelig bygge dig et passende våben, så du kan forsvare dig mod dine fjender!

Årets historie byder på spænding, intriger og episke kampe - så du kan godt begynde at glæde dig!

Medbring:

- Et sæt tøj i neutrale farver
- et bælte
- en kuglepen
- en kop.



9 Sejlerne

Heltidsgruppe

Tag med Jens Krogh på togt i Limfjorden. Vi sejler efter vind og vejr. Gruppen bliver inddelt i tre hold, som skiftevis har sejlvagt, arbejdsvag, og frivagt. Sejlvagten navigerer, holder udkig, justerer sejl og styrer skibet. Arbejdsvagten laver mad, gør rent og vasker op. Frivagten har som navnet siger fri. Vi sover ombord på skibet.

Bemærk: Denne gruppe vil tage væk fra lejren fredag aften og først være tilbage søndag middag.

Medbring:

- Toiletgrej (tandbørste, sæbe, håndklæde, kam etc.).
 - Sovepose el. lign. samt lagen til at lægge på madrassen. (Der skal ikke medbringes liggeunderlag)
 - Hue, halstørklæde og vanter.
 - Varmt tøj.
 - Regntøj og gummistøvler. Skal medbringes!
 - Skibsvenligt fodtøj
 - Skiftetøj, undertøj, sokker etc. (man kan blive våd undervejs)
 - Badetøj og sommertøj
 - Sygesikringsbevis
 - erklæring om overfølsomhed overfor penicillin el. lign.
- Pak gerne i en blød taske



10 SeniorgruppEN

Standard

Gruppen er kun for SENIORER

Her mødes vi med gamle venner og får nye på tværs af hele landsdelen - og vi skal rystes godt sammen! Vi skal hygge, dykke ned i seniorernes muligheder i FDF, både i og udenfor kredsen, hygge, udfordres lidt, samarbejde, hygge, inspireres og hygge.

Medbring: Én genstand der siger noget om hvem DU er.



SKAL DU MED OVER 300 FDF'ERE PÅ AKTIVLEJR?



HVORDAN?

LÆS
ALLE DE FEDE GRUPPER

FORTÆL DINE FORÆLDRE
DU VIL MED!

SKRIV TILMELDINGEN
OG GLÆD DIG!

Se alle grupperne

PÅ AKTIVLEJR ELSKER VI
DE STORE OPLEVELSER

HVORFOR SKAL
DU MED?
SE MERE PÅ
AKTIVLEJR.DK