

Det store seniorløb

18.-19. oktober 2023

Er du en ægte senior?

Det er blevet tid til at bevise om du er en vaskeægte senior. Derfor skal vi ud på det store seniorløb hvor dine evner og færdigheder som senior vil komme på prøve. Men hvad er tid, har vi nok af det og kan vi ændre den? Er du klar til at tage udfordringen op mod tiden?

Det praktiske

Vi mødes på Skovlunde st. klokken 14. lørdag og I kan regne med at være tilbage igen omkring klokken 12. søndag. Vi sover indenfor.

Det store seniorløb vil være et løb for Skovlunde og Herlevs Seniorer og Seniorvæbnere hvor du kan møde klassiske FDF-discipliner, gakkede oplevelser og have tid til at hygge med dine med ynglings FDF'ere. Vi skal gå omkring 15 kilometer uden oppakning med poster undervejs med fokus på samarbejde og færdigheder. Der vil være aftensmad og morgenmad.

Tilmelding sker på linket nedenunder:
<https://medlem.fdf.dk/member/event/180102>



Pakkeliste

- Tøj til al slags udevejr
- Spisegrej
- Pandelampe
- Solbriller
- 2 balloner i forskellige farver
- Gode støvler/sko til at vandre i
- Drikkedunk
- Taske til at bære
- personligt grej
- Sovepose og lagen
- Toiletgrej
- Evt. Hue og handsker
- Skjorte og sangbog



SKOVLUNDE