

BADE TILLADELSE

For at kunne deltage i vand aktiviteter på kurset,
har vi i Seniorudvalget behov for at du kan
følgende:

Svømme minimum 200 m uden hjælpemidler

Ja _____ Nej _____

Dato:

Deltager navn _____

forældre underskrift _____

(Hvis du er over 18, skal du selv underskrive)

Tilladelsen skal medbringes fysisk og afleveres til
en instruktør

RYGE TILLADELSE

Så frem du ryger, skal denne tilladelse underskrives og medbringes fysisk.

Al rygning foregår i et skærmet afsides område.

Må gerne ryge _____ (sæt kryds)

Dato:

Deltager navn _____

Forældre underskrift _____

(Hvis du er over 18, skal du selv underskrive)

Denne tilladelse skal vises til en instruktør ved ankomst og den skal være på dig fysisk under hele kurset.