

## GRUPPEØNSKER:

☐ VÆBNER  
☐ SENIORVÆBNER  
☐ SENIOR
Ved tilmelding til **gruppe 1,**(Klatring), eller **gruppe 9 (sejleje),** gives samtidig tilladelse til, at deltageren må deltage i klatre- og vandaktiviteter jvf. FDF's generelle foreskrifter**SENIOR:** Ønsk kun gruppe 10. Du behøver ikke lave prioritering

FØDSELSDAG: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

FORÆLDRE TLF: \_\_\_\_\_

FORÆLDRE UNDERSKRIFT: \_\_\_\_\_

## 4 Formula Sæbekasse

## Standard

Hvor langt - og hvor hurtigt - kan man egentlig køre i en vaskemaskine. Det skal vi undersøge på denne gruppe. Sammen med anre FDF'ere skal du bygge en sæbekassebil ud af en vaskemaskine og teste den mod andre sæbekassebiler. Er du klar på at skrue, tænke kreativt og køre stærkt? Så skynd dig at melde dit til Formula sæbekasse

Medbring:



## 5 Primi

## Spisegruppe

I Primi-gruppen kommer vi til at lave en masse dejligt mad på primitiv vis. Vi opbygger i fællesskab forskellige dele af vores lejrplads og bruger den som base for weekendens madlavningsaktiviteter. Undervejs kommer vi til at være ude i alt slags vejr, lugte af bål og arbejde tæt sammen.

**Medbring:** Dolk, spisegrej, viskestykke, arbejdshandsker, pandelampe og almindeligt lejrudstyr til at være ude en hel weekend. Gerne med navn på.



## 6 Masters of LEGO

## Standard

Hvad kan du bygge med 100 liter LEGO? MEGET, rigtig meget! Find ud af nogle af tingene i Masters of LEGO og bliv en ægte Mesterbygger! Vi skal bygge både stort og småt, efter byggevejledning og fri fantasi, arbejde sammen og konkurrere, blive udfordret og måske lære nye måder at bygge på!

**Medbring:**

- Dolk
- evt. lommekniv med sav



## 1 Leg, akrobatik og klatring

## Standard

Har du nogensinde set en cirkusartist, og ville ønske at du kunne prøve nogle af de ting de laver, eller bare ønsket at du kunne nyde udsigten fra nogle af Øksedalens højeste træer?

I denne gruppe skal vi lege, både højt og lavt. I løbet af weekenden kan du prøve kræfter med arial silk, arial hoop, slackline, kæmpegynger, træklatring og andet sjovt.

Der vil være sjov for alle hvis du bare medbringer energien og tøj til bevægelse.

**Medbring:**

- Tøj til at bevæge dig i. (gerne et lag med lange ærmer/bukser til nogle af aktiviteterne)
- Drikkedunk
- Elastik til langt hår
- Evt. handsker



## 2 Bamsefabrikken

## Standard

I bamsefabrikken skal vi slippe kreativiteten løs med saks og symaskine. Så har du en indre bamsemager der skal slippes løs, så er det her du skal være for weekenden.

Kan du medbringe egen symaskine eller låne mors eller mosters, ville dette være fantastisk, men ikke et krav.

Det er et kæmpe plus hvis du i forvejen kan betjene en symaskine og sy i hånden.

**Medbring:**

- 1 pose bamsefyld (el. 1 stk monteringspude)
- 50 cm bomuldsstof til bamser



## 3 Stormester

## Standard

Kom og vær med til landsdel 1's helt eget Stormester! Vi skal løse en masse skøre, sjove og måske lidt udfordrende opgaver i dysten om stormesterens ansigt. I vil i grupper blive udfordret på fart, samarbejde og kreativitet. Så er du løsningsorienteret og kan tænke uden for boksen, er dette gruppen lige for dig.

**Medbring:** Godt humør og kreative ideer

## Hvad skal jeg have med?

FDF-skjorte, lejrudstyr til en weekend udenfor i telt, M&L, krus, bestik, tallerken, sygesikringsbevis, lommelygte. **Husk at tjekke om du skal have noget specielt med i den gruppe du kommer på.** Disse ting står efter gruppebeskrivelserne.

**Husk selvfølgelig også at pakke efter vejret og forsvarligt!**

## Hvordan ved jeg om gruppen er for mig?

Vær sikker på at du har læst gruppebeskrivelsen og forstået hvad det går ud på! Dine kommende instruktører har også givet alle grupperne en karakter i:



Leg og fantasi



Kreativitet



Personlig udfordring

(Hvor mange personlige grænser kommer I til at arbejde med)



Fysisk udfordring

(Hvor meget du vil blive fysisk presset)

Alle kategorier kan maksimalt have 3 point, som viser at det er en stor del af programmet.

## Hvor finder jeg mere information?

Du kan finde alle de informationer du kan bruge på [www.aktivlejr.dk](http://www.aktivlejr.dk). Det er også her inde du kan se programmet for i år, kortet over området, beskrivelserne af grupperne, en kopi af indbydelsen og en forklaring

## Hvad skal jeg dog vælge som væbner og seniorvæbner?

På Aktivlejren skal du være i din helt egen gruppe sammen med mange andre deltagere fra forskellige kredse, så du kan få venner på kryds og tværs af landsdelen. Derfor skal du ønske 3 ud af de 10 seje grupper, hvor du vil komme i en af dem på lejren. Se specielle beskrivelser for seniorgruppen længere nede!

Grupperne er inddelt i følgende typer:

- Du kan vælge mellem alle de BLÅ grupper som væbner og seniorvæbner
- Hvis du vælger en **standardgruppe**, skal du kun være i gruppen i den normale gruppetid, hvor du sover og spiser i din egen kredslejr.
- Vælger du en **spisegruppe**, spiser du sammen med din gruppe, men sover i kredslejren.
- Hvis du er på en **heltidsgruppe** er du sammen med dem hele weekenden og sover og spiser sammen i gruppen. Du er derfor ikke nede på kredslejren i løbet af weekenden.

## Hvad skal jeg som SENIOR?

Du skal med på seniorgruppen (orange). Du skal blot tilmelde dig og kun ønske denne gruppe. Du kommer til at sove og spise sammen med kredsen.

## Praktisk

Lejren afholdes på lejrcenteret Øksedal, Øksedalvej 4, 9240 Nibe, **20-22. september**

Vi mødes kl: \_\_\_\_\_ fredag 20/09 ved: \_\_\_\_\_

Og er hjemme kl: \_\_\_\_\_ søndag 22/09 ved: \_\_\_\_\_

Hele lejren koster: \_\_\_\_\_ Senest tilmelding: \_\_\_\_\_

Yderligere kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**FOTO:** Vi gør opmærksom på, at der på denne lejr tages billeder, som kan blive brugt internt i FDF, deles med andre deltagere og som reklame for kommende lejre og lign.



7

## Rafternes Herre

### Standard

Er du træt af evid og altid at lave A-bukke og sletteborde til pionering og drømmer du om større og mere komplekse konstruktioner, så er Rafternes Herre gruppen for dig. Vi udforsker hvad rafterne kan bruges til. Det forventes at man inden lejerstart kan lave en hæderlig krydsbesnøring.

#### Medbring:

- Prantisk tøj, dolk og evt arbejdshansker



8

## Helteliv

### Standard

På gruppen Helteliv skal vi prøve kræfter med bordrollespil. Her bruger vi ubgeb udklædning og ingen gaffavåben, bare terninger, papir, blyant – og masser af fantasi!

Som spiller skaber du din egen rolle, som er én af hovedrollerne i en episk historie, vi fortæller sammen. Du snakker for din rolle og fortæller hvad din rolle vil gøre.

Sillederne fortæller hvordan verden omkring rollerne er og styrer de personer – og fjender! – som rollerne møder undervejs. De hjælper også med, at holde styr på spillets regler. Reglerne styrer, hvor gode rollerne er til forskellige ting – hvad der er deres styrker og svagheder. Når spillerne vil have deres roller til at gøre noget udfordrende, skal de slå med terninger for at se, om der lykkes!

Vi bruger det danske rollespilssystem Helteliv. De behøver ikke sætte dig ind i det på forhånd, men hvis du er nysgerrig, kan du tage et kig på [www.helteliv.dk](http://www.helteliv.dk) under "Verden".

#### Medbring:

- Hvis du normalt bruger dimseting så tag en med



9

## Sejlerne

### Heltidsgruppe

Tag med Jens Krogh på togt i Limfjorden. Vi sejler efter vind og vejr. Gruppen bliver inddelt i tre hold, som skiftevis har sejlvgat, arbejdsvgat, og frivagt. Sejlvgaten navigerer, holder udvig, justerer sejl og styrer skibet. Arbejdsvgaten laver mad, gør rent og vasker op. Frivagten har som navn set siger fri. Vi sover ombord på skibet.

**Bemærk:** Denne gruppe vil tage væk fra lejren fredag aften og først være tilbage søndag middag.

#### Medbring:

- Toiletgrej (tandbørste, sæbe, håndklæde, kam etc.).
- Sovepose el. lign. samt lagen til at lægge på madrassen. (Der skal ikke medbringes liggeunderlag)
- Hue, halstørklæde og vanter.
- Varmt tøj.
- Regntøj og gummistøvler. Skal medbringes!
- Skibsvenligt fodtøj
- Skiftetøj, undertøj, sokker etc. (man kan blive våd undervejs)
- Badetøj og sommertøj
- Sygesikringsbevis
- erklæring om overfølsomhed overfor penicillin el. lign.
- Pak gerne i en blød taske



10

## SeniorgruppEN

### Standard

Gruppen er kun for SENIORER

Her mødes vi med gamle venner og får nye på tværs af hele landsdelen - og vi skal rystes godt sammen! Vi skal hygge, dykke ned i seniorenernes muligheder i FDF, både i og udenfor kredsen, hygge, udfordres lidt, samarbejde, hygge, inspireres og hygge.

**Medbring:** Én genstand der siger noget om hvem DU er.



# SKAL DU MED OVER 300 FDF'ERE PÅ AKTIVLEJR?



## HVORDAN?

### LÆS

### ALLE DE FEDE GRUPPER

FORTÆL DINE FORÆLDRE  
DU VIL MED!

SKRIV TILMELDINGEN  
OG GLÆD DIG!

Se alle grupperne

PÅ AKTIVLEJR ELSKER VI  
DE STORE OPLEVELSER

HVORFOR SKAL  
DU MED?  
SE MERE PÅ  
AKTIVLEJR.DK