



# AKTIVLEJR

27.-29. september 2024  
på FDF Friluftscenter Sletten



## FÆLLESPROGRAM

### Fredag

20:45 Stemningsfuld gudstjeneste

### Lørdag

8:45 Morgensang og gruppefordeling

9:00-12:00 & 14.00-17.00 Gruppetid

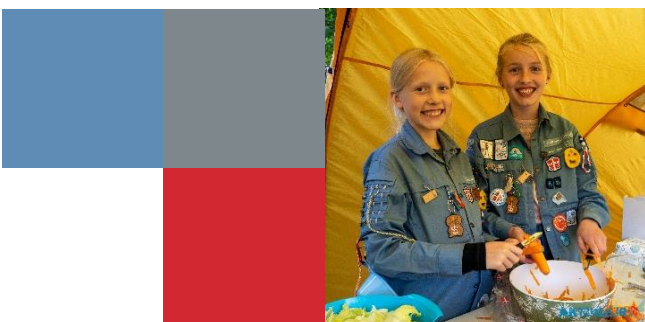
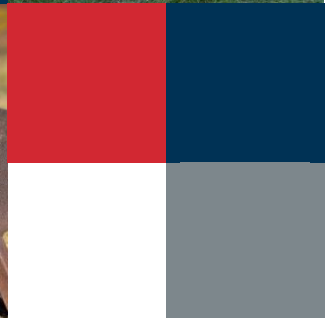
20:00 Lejrbål

21:45 Natløb

### Søndag

9:00-12:00 Gruppetid

13:00-13:30 Farvel-arrangement



Hastigheds-  
begrænsning  
**30 km/t**  
overalt på  
området



# VELKOMMEN TIL AKTIVLEJR

Alle væbnere og seniorvæbnere fra Landsdel 2 og fra Thy mødes hvert år på FDF Friluftscenter Sletten til AKTIVLEJR.

På lejren sover du i telt. Du bor og spiser sammen med din kreds. Når du ikke lige er i gang med en spændende gruppe, er der masser af tid til at hygge sammen med de andre kredse rundt om på teltpladsen eller i TUT-køen. På de næste sider kan du se de forskellige tilbud. Du skal vælge de 3 grupper, du synes lyder mest spændende – så lover vi, det bliver en af dem du får.

## TID OG STED

Dato: 27.-29. september 2024

Sted: FDF Friluftscenter Sletten,  
Bøgedalsvej 16, 8680 Ry

Vi mødes ved og er tilbage  
samme sted:

fredag kl. \_\_\_\_\_

søndag kl. \_\_\_\_\_

Tilmeld dig senest: \_\_\_ september

Pris: \_\_\_\_\_



# NYT

## MÆRKE TIL UNIFORMEN

Skal det nye aktivlejr-mærke sidde på  
din uniform?

Mærket kan købes i TUTTEN for 20 kr.

Fotos lånt fra Aktivlejr's facebook side.



Kom på besøg og mærk stemningen på Vesterbølle. Vi har masser af outdoorfaciliteter, bl.a. et nyt 30 meter højt klatretårn. Du kan vælge linje i Outdoor, Volley, Esport, Keramik og Musik samt mixe med et hav af valgfag.

Vi ses til Efterskolernes Dag kl. 13-18.

Se mere på [v-e.dk](http://v-e.dk)  
tlf. 98645380

## KOM TIL EFTERSKOLERNES DAG

Du kan godt nå det, selvom du har været på aktivelejr hele weekenden!

Vi holder åbent  
søndag 29. september!

Hvis du elsker FDF, så er vi ret sikre på, at du også vil elske både HARDSYSSEL og VESTERBØLLE, for vi samarbejder med FDF. Vi glæder os til at se dig og din familie til Efterskolernes Dag.



**HARD  
SYSSEL**  
EFTERSKOLE

Slut weekenden af med et besøg på Hardsyssel til Efterskolernes Dag! Kom og mærk stemningen, se vores lækre faciliteter, og oplev vores seks fede linjefag i fuld aktion - Outdoor, Sport, KunstVærk, Musik, E-sport og Film

Vi har åbent fra kl. 11.00 til 17.00.

Læs mere på [hardsyssel.dk](http://hardsyssel.dk)  
tlf. 97 46 47 33



# GRUPPER



## 2. KANO OG KAJAK-SEJLADS

Kom med ud og oplev Julsø på den fede måde... nemlig i Kano og Kajak!!! Kom og oplev alt det, som du ikke kan se fra land, og hvor dejligt det er at padle rundt og være sin egen styrmand. Du lærer at behandle og padle en kano korrekt. Der vil også blive mulighed for at prøve at ro havkajak. Gruppetiden er lidt anderledes end andres.

Vi har gruppetid lørdag fra kl. 9-17, så du skal møde i gruppen med madpakke og drikke til frokosten.

MEDBRING DESUDEN: Skiftetøj (pakket vandtæt i en affaldssæk), regntøj, gummistøvler og kop. Du skal have dine forældres underskrift på tilmeldingen på, at du kan svømme 200 meter. (Det er vigtigt for ellers må du ikke komme ud og padle)



## 1. FRILUFTSKØKKENET

Denne aktivitet er for dig som gerne vil lære eller blive bedre til at lave lækker mad på bål og Trangia. I de grønnes køkken vil du lære at lave klassiske og nye friluftsetter. Samtidigt vil vi vise dig at man ikke behøver et rigtigt køkken for at lave god mad.

Vi kan godt love dig, at der vil være noget for enhver smag og også noget til den søde tand. Ild, røg, ny viden og lækker mad er en garanti. Så kom frisk og få en hyggelig weekend sammen med os :-)

Vi spiser sammen i gruppen lørdag middag, til gengæld har du tidligere »fri« lørdag eftermiddag.

MEDBRING: dolk, bestik, tallerken, krus, viskestykke, regntøj, evt. bålhandsker og det gode humør!

## 3. I MEDVIND PÅ VANDET

Julsø er et af de fedeste steder på Sletten. Især når den opleves fra en jolle.

Få fede oplevelser på vandet – næsten uden at røre en finger.

I denne gruppe skal vi sejle i joller. Vi vil lære dig de grundlæggende fif til at lade vinden lave arbejdet for dig, og hvordan jollesejls bliver en fed oplevelse – uanset vejret.

Lørdag skal vi på tur fra kl. 9-17, så du skal spise frokost på en øde ø. Vi sørger for frokosten.

MEDBRING: Spisegrej og kop, regntøj, badetøj, gummistøvler og solcreme, samt et sæt håndklæde/tøj/fodtøj fra inderst til yderst, som er pakket vandtæt. Du skal medbringe dine forældres underskrift på, at du kan svømme 200 meter. (Det er vigtigt for ellers må du ikke komme ud og sejle)

## 4. FOTORAMA

Velkommen til vores pinhole-kameragrube! Vi inviterer dig til at udforske fortiden gennem fotografiet. Sammen vil vi bygge vores egne kameraer, tage billeder som i gamle dage og lære at fremkalde dem. Klar til at skabe magi gennem fotografiet? Tilmeld dig nu og tag det første skridt ind i fortiden!

MEDBRING GERNE en metaldåse med låg ala dem som bruges til vaffelrør.



## 5. BLÅ STUE

Savner du også livet som pusling? Dengang man sang fjollede sange, og det faktisk var bedst, hvis man skrælede uden at ramme de rigtige toner? Dengang man legede simple lege, og desuden jævnligt fandt på legene selv? Så har vi et tilbud til dig.

Blå stue er en tidsrejse tilbage til Bjørnen sover, En Elefant Kom Marcherende, Boogie Woogie, to mand frem for en enke og alle de andre sjove sanglege og lege uden sang.

Måske er du bare en barnlig sjæl, måske vil du bare gerne synge og lege, måske drømmer du om at blive assistent for de små, når du bliver ældre. Uanset grunden, så har vi plads til dig.

## 6. SMYKKESTØBERIET

Går du rundt med en lille drøm at støbe noget i f.eks. tin eller andre spændende metaller. Så har du her muligheden. Vi skal simpelthen bruge en weekend på at varme metal op til det bliver helt flydende og kan hældes i en form. Vi skal selvfølgelig støbe i tin, men vi kan også skrue lidt op for varmen og støbe i aluminium. Udover selve det at støbe skal du også finde din kreative side frem til at fremstille de emner, som vi skal støbe efter.

MEDBRING: Rene, tomme foliebakker og aluminiumsdåser til at støbe af.



## 8.

### NATURKREA

Vi skærer og vi snitter og vi limer alt imens vi griner.

Vi bruger naturens materialer og ser på mulighederne. Vi leger med dem og forvandler dem til kreative ting.

Kom og vær med, så går vi i sving!



## 7. SLETTEN EXPLORER

Ved du hvad man kan på Sletten? I denne gruppe kommer vi rundt til nogle af de steder på sletten hvor man ikke kommer så tit, og vi prøver nogle af de tilbud af, som Sletten tilbyder, når man er på lejr på Sletten.

MEDBRING: Fodtøj til alle former for terræn.

## 9. DEM DE ANDRE IKKE MÅ LEGE MED

Kære seniorvæbner  
Gider du ikke være sammen med din 11-årige bror eller søster? Er du klar til at få et fællesskab med jævnaldrende? Så har vi tilbuddet til dig.

Denne gruppe er eksklusiv og kun for seniorvæbnere (7.-8. kl.).

Du kommer til at opleve fællesskab til lands, til vands og i luften. Du kommer til at få venner over hele landsdelen, som du kommer til at tage på kurser med fremover. Så er du frisk, og trænger du til at se mere af FDF, så byder vi hjertelig velkommen!

Mvh et par stykker, du rent faktisk gerne må og vil lege med!



## 10. VILD MED SLIK

Er du vild med slik og søde sager? Kunne du godt tænke dig at lave dit eget slik, så er det denne gruppe du skal vælge. Vi skal lave forskellige former for slik og søde sager der smager.

MEDBRING en beholder til at opbevare dine sliksmagsprøver





## 11. ESCAPE ROOM

I escape room gruppen skal vi lege med koder, låse, hemmelige opgaver - og så selvfølgelig escape rooms! Vi vil prøve kræfter med både at løse escape rooms inden tiden løber, men vi får også tid til at lave escape rooms for hinanden. Gruppen er både for ekspert-flugt-artister og førstegangs kodebrydere.

**MEDBRING:** Har du en idé til en kode eller en lås eller andet, som du synes kunne være fedt at have med i et escape-room, så tag det endelig med!



## 12. KLATRING

Er du højdefreak eller har du en lille "abekat" skjult i dig så kan du komme med os i højden. Vi skal lave abseil/rappelling og klatre på både væg og i træer. Du lærer forskellige teknikker, så det bliver lidt lettere at nå til tops i træerne og på væggen.

**MEDBRING** et par sko med stive såler, og fornuftigt varmt tøj til brug i naturen.

For at deltage i gruppen kræves forældres underskrift.



## 13. SÆBEKASSE BILERNES FORMEL 1



Vi bygger toptu-nede sæbekasse-biler og rykker op i sæbekassernes formel 1. Vi bruger skruemaskiner, save og træ, så bilerne kan klare hastighederne i det store formel 1 løb på Sletten.

**MEDBRING:** Hjelm og arbejds-handsker.

## 14. FIND VEJ PÅ SLETTEN



Lær at finde vej. Se hvorfor et orienterings-kort kan være bedre end Google Maps. Vi starter med de helt grundlæggende ting, arbejder os gennem signaturer og finder på poster på Sletten.

Vi vil være i bevægelse det meste af tiden, kigge på kort og opleve de fantastiske omgivelser på Sletten.

Alle kan deltage, praktisk udetøj og fodtøj anbefales.

Til dem der ønsker det, bliver der mulighed for at løbe rigtigt orienteringsløb, med vægt på vejvalg og stræk.

# OBS



## PRIVATLIV OG FOTO

Ved tilmelding accepteres at dit barns oplysninger behandles efter landsdelens privatlivspolitik, som kan findes på:

<https://fdf.dk/landsdel2/om-landsdelen/privatlivspolitik/>

Her står bl.a., at vi tager billeder af deltagerne og bruger dem, fx i lokalavisen, på en fremtidig indbydelse eller på Aktivlejrens Facebook side. Hvis man vil undgå personbilleder, siger man det bare til fotografen.

## TUTTEN

AKTIVLEJR har sin egen TUT her kan du købe sodavand og slik – så du må godt tage lommepenge med.



## MEDBRING

Liggeunderlag \* sovepose og pude \* evt. fleeceinderpose – kan være et fleecetæppe, som et syet sammen i kanterne \* Skiundertøj er rigtig godt, når det er koldt \* Spisegrej og viskestykke \* Lommelygte \* FDF-skjorte og March&lejr \* Varmt og praktisk tøj \* Hue og vanter - det bliver koldt om aftenen og natten \* Godt fodtøj, evt. støvler - græsset er vådt det meste af formiddagen også selvom det ikke regner \* Toilettaske \* håndklæde og evt. medicin \* Arbejdshandsker \* Poser til vasketøj/vådt tøj er en god ting \* Lommepenge \* Mobiltelefon på eget ansvar – der er ikke umiddelbart mulighed for at lade op \* Sundhedskort

Måske kræver din gruppe at du medbringer noget specielt, husk også dette.

Og selvfølgelig: MASSER AF GODT HUMØR!



# OBS

## GRUPPEVALG

Husk at vælge tre FORSKELLIGE grupper. Hvis du ikke har valgt tre forskellige grupper, vælger vi en gruppe for dig, hvis dit ønske er overfyldt.

## FORÆLDREUNDERSKRIFTER

Husk at dine forældre skal skrive under på, at du har tilladelse til at deltage i klatre- og sejladaktiviteter, samt at du kan svømme mindst 200 meter, hvis du skal deltage i Kano- og kajak.

